

GESUNDHEIT

DAS MAGAZIN DER BKK HOESCH 3|10



Down-Syndrom –
ein Chromosom mehr,
S. 14



Bitterstoffe:
Nahrungs- und Heilmittel,
S. 16



Weltvogelpark
Walsrode,
S. 18



Fit durch die Mitte

BKK Hoesch



Kino-Tipps

JANE'S JOURNEY – Die Lebensreise der Jane Goodall



Dieser Film gewährt Einblicke in das private Leben der Verhaltensforscherin Jane Goodall: Sehen Sie die Welt aus Dr. Jane's Perspektive, teilen Sie ihre Erfolge, Freuden, Hoffnungen und Lieben, aber auch ihre Rückschläge und Sorgen. Prominente wie Angelina Jolie und Pierce Brosnan erzählen von ihren Begegnungen mit Jane Goodall. Von Afrika nach Nordamerika, Europa bis hin zu Grönlands schmelzenden Eiswüsten begleitet die Dokumentation diese außergewöhnliche Frau, die unser Denken und Handeln nachhaltig verändern möchte.

Kinostart: 2. September 2010 ■

Das Sandmännchen – Abenteuer im Traumland



Im Traumland Somnia, der farbenprächtigen Heimat des Sandmannes, herrscht große Aufregung. Würde ihm doch von Fiesting Habumar, der allen Menschen schlechte Träume bringen will, der Traumsand gestohlen! Als Schlafschaf Nepomuk von der Erde den furchtlosen Kapt'n Scheerbart zur Unterstützung nach Somnia bringen soll, bringt es nur dessen 6-jährigen, schüchternen Enkel Miko mit ...

Kinostart: 30. September 2010 ■

DVDs

UNSER UNIVERSUM – STAFFEL 1: HISTORY-Dokumentationsreihe

Seit Jahrtausenden beschäftigt uns Menschen die Frage nach der Entstehung und der Beschaffenheit des Universums. Diese eindrucksvolle Dokumentationsreihe des TV-Senders HISTORY lädt zu einer atemberaubenden Exkursion in die dunklen Tiefen des Universums ein. Dabei untersuchen die Macher anhand neuester Technik und gemeinsam mit renommierten Wissenschaftlern kosmische Phänomene wie schwarze Löcher, Lichtgeschwindigkeit oder Meteore. Mittels faszinierender NASA-Aufnahmen und spektakulärer Computeranimationen erklärt UNSER UNIVERSUM die Geheimnisse um die Planeten unseres Sonnensystems und die faszinierende Theorie des Urknalls.



„UNSER UNIVERSUM – STAFFEL 1“, 4 DVDs, ca. 660 Min., SUNFILM Entertainment GmbH, EAN 4041658214100, ca. 69,99 € ■

„DIE SCHWARZWALDKLINIK“ – Die Komplettbox zum 25-jährigen Jubiläum

Zum 25-jährigen Ausstrahlungsjubiläum der Kultserie präsentiert Universum Film diese umfassende Schwarzwald-Klinik-Komplettbox, die 24 Discs mit allen 70 Folgen der Serie beinhaltet – inklusive dem Pilotfilm „Die Heimkehr“ und den allerersten Folgen von 1985. Darüber hinaus sind alle 6 Staffeln auch einzeln als 4-Disc-Jumbo-Amarays erhältlich. Die perfekte Medizin für alle Fans von Prof. Brinkmann.



„Die Schwarzwaldklinik“ – die Komplettbox zum 25-jährigen Jubiläum, mit 6 Jumbo-Amarays im Schubel, 24 DVDs, Laufzeit ca. 3.260 Min., ab 12 J., inkl. ca. 400 Min. Bonusmaterial, ca. 89 Min., Universum Film Home Entertainment, EAN 8-86973-56579-7; ca. 49,99 € ■

Spiele-Tipp

„Das kleine Förderspiel“ – eine Kartenspiel-Reihe, die Spielspaß mit Bewegungen und Übungen kombiniert



Christina Kist, Mutter und ehemalige Leistungssportlerin, hat mit der Unterstützung von Experten „Das kleine Förderspiel“ entwickelt, eine Kartenspiel-Reihe, die zum Ziel hat, schon im Kindesalter ein Bewusstsein für den eigenen Körper zu entwickeln, um ihn zu schützen. Erschienen sind die ersten beiden Spiele der Reihe: „Das kleine Fußspiel“ mit Monster Mo und den Waldtieren und „Das kleine Rückenspiel“ mit Monster Mo und den Haustieren. So macht gesundheitliche Prävention und Förderung Kindern und auch Erwachsenen tierisch Freude. Bezugsquelle und Infos unter: www.das-kleine-foerderspiel.de

„Das kleine Förderspiel“, ab 3 bis 99 J., für 1, 2 oder mehr Spieler, 32 Übungskarten, 1 Spielbeschreibung, in Faltschachtel, ca. 8,90 € ■

Broschüre Stiftung Lesen „Für Sie getestet – NEUES vom Buch- und Medienmarkt für Kinder und Jugendliche“

Die aktuelle Broschüre der Stiftung Lesen vermittelt eine Übersicht über alle derzeit erhältlichen Kinder- und Jugendbücher, Elementarbilderbücher für die Allerkleinsten, fantastische Bilderbücher und informative Sachbücher, abenteuerliche Geschichten für den Lesestart bis zum Kinder- und Jugendroman – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Aktuelle Hörbuch- und DVD-Tipps runden die Broschüre ab. Wie immer gibt es die Broschüre zum Download unter www.stiftunglesen.de/extern/für-sie-getestet, erstmalig steht sie bei einer Mindestbestellmenge von 10 Stück auch zum Kauf zur Verfügung. ■



Buch-Tipp

Gregs Filmtagebuch – Endlich berühmt! Wie Greg zum Filmstar wurde

Jeff Kinney, der mitarbeiten konnte, wie aus einem Bestseller Gregs Tagebuch ein erfolgreicher Kinofilm wurde, hat alles in seiner unvergleichlich lustigen Art aufgeschrieben und -gezeichnet. Voll mit Fotografien, Drehbuchseiten, Storyboard-Sketchen, lustigen Kulissen- und Kostümbildern sowie Original-Zeichnungen das ideale Begleitbuch zum Film und ein genialer Greg-Lesepaß! „Gregs Filmtagebuch – Endlich berühmt! Wie Greg zum Filmstar wurde“, von Jeff Kinney, Baumhaus Verlag, Köln, Hardcover, empf. Alter 10-11 J., 216 S., ISBN 978-3833936395; ca. 12,99 € ■

