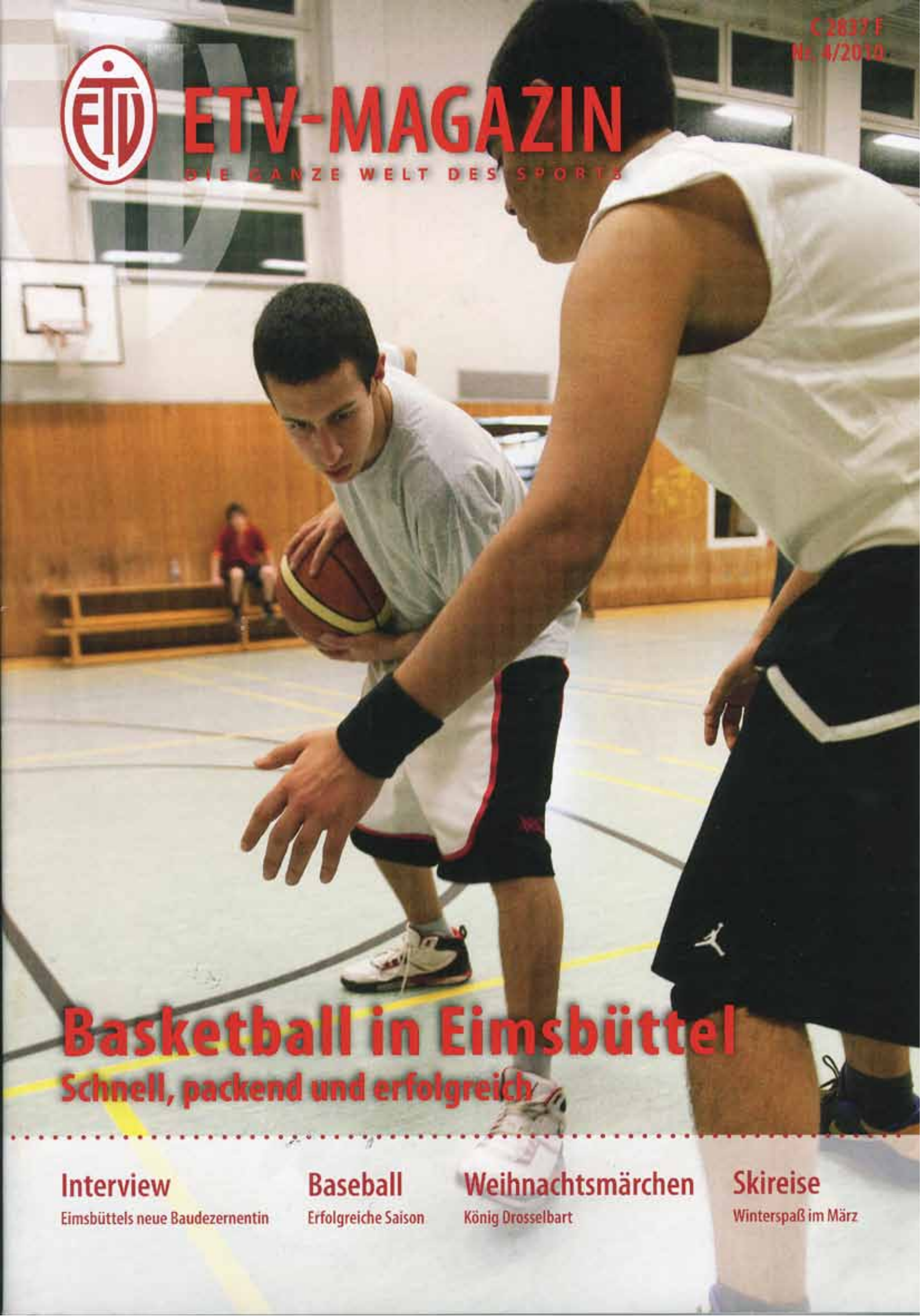


C 2837 F
Nr. 4/2010



ETV-MAGAZIN

DIE GANZE WELT DES SPORTS



Basketball in Eimsbüttel

Schnell, packend und erfolgreich

Interview

Eimsbüttels neue Baudezernentin

Baseball

Erfolgreiche Saison

Weihnachtsmärchen

König Drosselbart

Skireise

Winterspaß im März



Kinder-Sport-Schule

Zeigt her eure Füße

Barfuß in der KiSS

Sehr oft werde ich von Eltern angesprochen, welche Schuhe ihre Kinder beim Sport in der Kinder-Sport-Schule anziehen sollen.

Die Füße – das Fundament unseres Körpers – haben eine ganz besondere Bedeutung für den Menschen. So tragen sie doch sein gesamtes Gewicht in unzähligen Schritten durch das Leben und sind dabei enorm beweglich. 98 Prozent aller Babys kommen mit gesunden Füßen zur Welt. Als Erwachsene haben nur noch 40 Prozent gesunde Füße.

Kindliche Füße benötigen für ihre Entwicklung Bewegungsfreiheit und Belastung. Der menschliche Fuß ist ein Meisterwerk der Natur – bestehend aus 26 Knochen, die über 33 Gelenke miteinander verbunden sind. Damit der Fuß »funktioniert«, bedarf es einer kräftigen Fußmuskulatur. Deshalb sollten Kinder so oft wie möglich barfuß gehen und laufen. Fehlhaltungen sind in mehr als drei Viertel aller Fälle erworben, und somit kann ungesundes Schuhwerk für die Füße eine echte Bedrohung sein.

In der KiSS versuchen wir spielerisch, den Kindern ein Bewusstsein für den eigenen Körper zu vermitteln. Im November steht deshalb wieder »Das kleine Fußballspiel« auf dem Programm, welches mit zahlreichen, fantasievollen Übungen zur Kräftigung und Koordination der Fußmuskulatur beiträgt.

Stefanie Liebe



Ferienreise

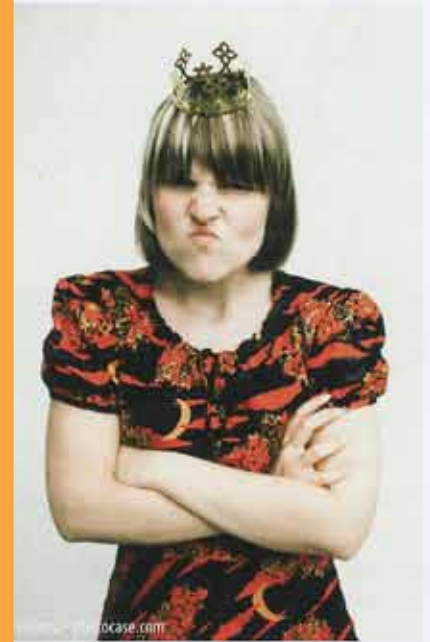
Winterspaß

ETV-Skireise im März

Vom 4. bis 12. März 2011 bietet der ETV in Kooperation mit **Hoefer Sport und Reisen** wieder eine Skireise an. Es geht nach Mellau. Mitfahren können Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

2,8 km Skistrecke, Motivierte Skilehrer und ein tolles Rahmenprogramm garantieren den Spaß. Einen Anmeldeschluss gibt es nicht, weitere Infos bei Thilo von Hopffgarten unter: **040/40176950**

Kathrin Friedrich



Veihnachtsmärchen

König Drosselbart

für Kinder ab ca. 5 Jahren

Am 5. Dezember steht wieder das traditionelle ETV Veihnachtsmärchen auf dem Programm. In diesem Jahr spielt die **Bühne 62** die Geschichte von König Drosselbart und seiner hochmütigen Braut: Weil die Königstochter jeden Prinzen, der um ihre Hand anhält, mit Hochmut verspottet, verheiratet ihr Vater sie mit einem Spielmann. Da sie zu keiner Arbeit taugt, schickt ihr Mann sie als Küchenmagd an den Hof eines Königs. Als dort die Hochzeit des Prinzen gefeiert wird, erkennt die Königstochter erschrocken, dass es der von ihr verspottete König Drosselbart ist. Ob diese Geschichte ein gutes Ende nehmen kann?

arten gibt es im ETV Sportbüro.

Jedes Kind bekommt eine Weihnachtsüberraschung.

Donnerstag | 5.12. | 15.00 Uhr | Einlass 14.30 Uhr

Stadthaus Hamburg-Haus Eimsbüttel | Doormannsweg 12

Eintritt Kinder: € 5,- für Mtgl./€ 7,- für Gäste

Eintritt Erwachsene: € 6,- für Mtgl./€ 8,50 für Gäste

Kathrin Friedrich

Das ETV-Magazin finden Sie auch im Café estoril Osterstraße 158 und Karl-Schneider-Passage (Heussweg)